

2016

12

## ほっとHOTエコプラザ

もっと愛なあい?  
MOTT AI NAI?

もったいなあい! ロングロングキャンペーン実施中!

## 今月の講座・イベント

1日 (木)	10:00~12:00 着物着付けレッスン	3人	500円
3日 (土)	10:00~11:30 包丁研ぎに挑戦	6人	500円
6日 (火)	10:00~15:00 裂き織で作る「スマホポーチ」	5人	1,200円
15日 (木)	10:00~15:00 残り毛糸で「おしゃれマフラー」作り	6人	800円
18日 (日)	10:00~12:00 おもちゃ病院	6組	100円
27日 (火)	11:00~ ぼかし作成見学 生ごみを土に返すお手伝い		
18日 (日)	10:00~14:00 エコマーケット 毎月第3日曜日に開催		出店者募集中です

着物着付け  
レッスン

包丁研ぎに挑戦



スマホポーチ



おもちゃ病院 おしゃれマフラー



エコマーケット

## エコプラザのリデュース・リユース

包丁研ぎ	使い慣れた包丁を最後までつかいませんか?	1本 500円
スーツケース レンタル	家の中でかさばるスーツケース。必要なときに「借りる」!	1回 500円 最長1ヶ月程度
イスの張替え	座面を張替えるだけで雰囲気も変わって気分一新!	1枚 1,000円から
まな板削り	スタッフがていねいに削り仕上げます。	1枚 500円
譲ります 求めます	譲ってもいいもの、求めているものがあれば情報をお寄せ下さい。 ホームページとエコプラザ掲示板でお知らせします。	
えびすFM	毎月第2,4日曜日AM11時頃からエコプラザ情報を発信しています。	
リユース品の販売	自分にとっては不要でも他の誰かに活用してもらおう。捨てずにリユース(再利用)。	
見学案内	私たちの身近なごみの現状を見にきませんか。2階、3階もリニューアルしました!	

講座、イベント等のお申込みは、12月の講座は11月17日(木)10時から電話でお申し込み下さい。

エコマーケットの出店申し込み(出店料500円)は2ヶ月前から受け付けます。

★年未年始 12月28日(水)から1月4日(水)は休館致します。

TEL 0952-33-0520 ★開館時間:10時~17時 ★休館:水曜日 年未年始

# 「今も将来もしあわせに暮らせる社会」にするためのESD

※ESD…Education for Sustainable Development (持続可能な開発のための教育)

(毎日の暮らしの中で「考え」「学び」「気づくこと」、どう考えて何を学び何に気づくのか)

地球に生きている【私】が、  
 今日、朝起きて、就寝するまでにとった  
 「選択=行動」と「使ったもの=捨てたもの」  
 から考えるシリーズ⑧

⑧地球にやさしい、体にやさしい、お財布にもやさしいマイエンザのご紹介です。

マイエンザって・・・???  
 暮らしの中の様々な場所で活躍する手作りパワー菌液です。  
 ヨーグルト(乳酸)、納豆(納豆菌)、イースト(酵母菌)「食べもの」で作ります!  
 だから、顔についても、口に入れても大丈夫!  
 使いこなせば暮らしの汚れをこれ一つで落とせます。

## エコプラザスタッフの家庭での活用法を教えてくださいました

食器洗い、鍋の油汚れ、レンジまわり、換気扇のべたべた汚れ

生ゴミ、タバコのニオイが消える

スプレーを使うと便利ですよ!

衣類のしみ、ケチャップも落ちた!

ペットのニオイ、糞尿のニオイに

油汚れにはまず、「ウエス」でひと拭き!

トイレの尿石が取れる

浴槽に! 風呂釜の中のヘッド口がスッキリ

畑に使うと土がフカフカに、肥沃になる。土が元気になって病気になりにくくなる

歯磨きに、日焼けの後に、口内炎に! 化粧水として使ってるよ! とスタッフの声(こちらはもちろん自己責任で)

じゅうたん、枕などぬいぐるみ、洗えないものに

洗濯に! 皮脂汚れもスッキリ!(洗濯槽にもカビが付きません)

- ### マイエンザ (2L)の作り方

材料

  - ブルガリアヨーグルト 100グラム
  - 納豆 1粒
  - ドライイースト 50グラム
  - 砂糖 60グラム
  - ぬるま湯(45度) 1リットル
- ① 砂糖にイースト菌を均一に混ぜます
  - ② ①にヨーグルトを加えて混ぜます
  - ③ 納豆を茶こしに入れて上からぬるま湯を注ぎよく混ぜる
  - ④ ③をペットボトルへ移す
  - ⑤ 24時間以上保温する(両手で底を温めて泡が出なくなればOK)
  - ⑥ 水道水を1L足して出来上がり
- 生活のあらゆる場所に使うだけでなく、環境浄化に役立ちます。唐津では小学校のプール掃除に使われています!